

DM 2011 - Test

Am 12. Dezember 2010 veranstaltet der VfL Löningen seinen

35. Nikolaus – Crosslauf

mit Kreismeisterschaften des Kreises Cloppenburg
für Schüler(innen) A, Jugend A+B,
Frauen und Männer mit AK-Wertung
VA.-Nr. 0 07 6206 03 11

Ausrichter:	VfL Löningen e.V. von 1903 – Leichtathletikabteilung
Austragungsort:	Sportanlage an der Ringstraße, Löningen Nord / an der B213
Beginn:	10:00 Uhr
Streckenbeschreibung:	Die Strecke verläuft ausschließlich über Rasenflächen und kann mit Spikes belaufen werden. Hier werden im März 2011 die Deutschen Crosslauf-Meisterschaften ausgetragen.
Meldungen an:	Frau Birgit Beintken Gallaberg 9, 49624 Löningen Tel. 05432 / 623 Fax 05432 / 90 45 36 birgit.beintken@ewetel.net
Meldeschluss:	Donnerstag, den 09. Dezember 2010 (eingehend)
Startgeld:	Erwachsene € 3,00 Jugendliche und Schüler € 2,00
Auszeichnungen:	Urkunden für Platz 1 bis 6. Alle Schüler und Schülerinnen erhalten einen Nikolaus.
Umkleiden/ Duschen:	Umkleiden und Duschen sind vorhanden
WettkampfregeIn:	Alle Wettkämpfe werden gemäß den IWR in ihrer jeweils gültigen Fassung durchgeführt.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.
Sonstiges:	Automatisch mit der Anmeldung stimmt jeder Teilnehmer zu, dass seine Daten (Name, Jahrgang, Verein, Leistung u.s.w.) in den Starterlisten und Ergebnislisten via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden.
Weitere Infos:	www.vfl-loeningen.de

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg !

Weitere Infos unter www.vfl-loeningen.de

DM 2011 - Test

Wettbewerbe und Zeitplan:

Klasse	Jahrgänge	Strecke (ca.)	Startzeit
Weibl. Jugend B	1993 / 94	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:00
Weibl. Jugend A	1991 / 92	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:00
Frauen (ohne Altersklassenwertung)	1990 und älter	3.790 m (1 grüne + 2 rote Runden)	10:00
Männl. Jugend B	1993 / 94	4.360 m (3 rote Runden)	10:25
Männl. Jugend A	1991 / 92	4.360 m (3 rote Runden)	10:25
Männer (ohne Altersklassenwertung)	1990 und älter	4.360 m (3 rote Runden)	10:25
Schülerinnen D	2001 u. jünger	830 m (1 grüne Runde)	10:45
Schüler D	2001 u. jünger	830 m (1 grüne Runde)	10:55
Schülerinnen C	1999/ 2000	1.400 m (1 rote Runde)	11:05
Schüler C	1999 / 2000	1.400 m (1 rote Runde)	11:20
Schülerinnen B	1998 / 1997	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	11:35
Schüler B	1998 / 1997	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	11:50
Schülerinnen A	1996 / 1995	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	12:00
Schüler A	1996 / 1995	2.310 m (1 grüne + 1 rote Runde)	12:00
Frauen / Seniorinnen (mit AK-Wertung)	1990 und älter	8.800 m (6 rote Runden)	12:15
Männer / Senioren (mit AK-Wertung)	1990 und älter	8.800 m (6 rote Runden)	12:15