

**Regionsmeisterschaften des UB Oldenburg  
für Schüler und Schülerinnen A - D im Mehrkampf und  
für Schüler und Schülerinnen A - C im Langstreckenlauf**

**sowie Kreismeisterschaften des NLV Kreises Cloppenburg im Mehrkampf**

**am 12. September 2010 in Lönigen**

Veranstaltungs-Nr. 0 07 6206 03 15

---

**Wettbewerbe der Regionsmeisterschaften:**

Schüler A (M15 / M14):	Vierkampf (100 m – Weit – Kugel – Hoch), 3.000 m
Schülerinnen A (W15 / W14):	Vierkampf (100 m – Weit – Kugel – Hoch), 2.000 m
Schüler B ( M13 / M12):	Dreikampf (75 m – Weit – Ball) Vierkampf (75 m – Weit – Ball – Hoch), 2.000 m
Schülerinnen B (W13 / W12):	Dreikampf (75 m – Weit – Ball) Vierkampf (75 m – Weit – Ball – Hoch), 2.000 m
Schüler C (M11 / M10):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball), 2.000 m
Schülerinnen C ( W11 / W10):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball), 2.000 m
Schüler D (M9 und jünger):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball)
Schülerinnen D (W9 und jünger):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball)

**Wettbewerbe der Kreismeisterschaften:**

Schüler(innen) A:	Vierkampf
Schüler(innen) B-D:	Dreikampf

**Ausrichter:** VfL Lönigen von 1903 e.V.

**Austragungsort:** Stadion an der Ringstraße in Lönigen  
(Kunststoffbahn / 6 mm Dornen)

**Meldungen an:** Frau Birgit Beintken  
Gallaberg 9, 49624 Lönigen  
Tel. 05432 / 623 Fax 05432 / 90 45 36  
[birgit.beintken@ewetel.net](mailto:birgit.beintken@ewetel.net)

**Meldeschluss:** 08. September 2010 (eingehend)

**Hinweis:** Es gelten die Bedingungen gemäß  
[www.citylauf.eu/html/hinweise.html](http://www.citylauf.eu/html/hinweise.html)

**Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für  
Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

**[Weitere Infos gibt es unter: www.vfl-loeningen.de](http://www.vfl-loeningen.de)**

## Zeitplan für die RMS am 12.09.2010 in Löningen

Zeit	M15/M14	W14/W15	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8
10:00	100 m		Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	Ball 3			Ball 1	Ball 2	Weit 3	Weit 4
10:10		100 m												
10:20	Kugel								50 m					
10:30										50 m				
10:40		Weit 2									50 m			
10:50												50 m		
11:00				Weit 3	Ball 3	Ball 2			Ball 1				50 m	
11:10	Hoch 1									Weit 4				50 m
11:20								50m						
11:30		Hoch 2	Weit 2				50m				Weit 1	Weit 3		
11:40														
11:50						75 m								
12:00					75 m									
12:10						Hoch 1				Ball 3			Ball 1	Ball 2
12:20				75 m										
12:30			75 m											
12:40	Weit 1	Kugel			Weit 2			Weit 3	Weit 4					
12:50														
13:00			Ball 1	Ball 2			Ball 3							
13:10														
13:20														
13:30	3.000 m													
13:50		2.000 m			2.000 m	2.000 m								
14:00									2.000 m	2.000 m				
14:10			2.000 m	2.000 m			2.000 m	2.000 m						

(Stand: 09.03.2010)