

Ausschreibung

Hallen - Regionsmeisterschaften des UB Oldenburg für Schüler und Schülerinnen A bis C

am 01. März 2009 in Lönningen

VA.-Nr. 09 07 6206 03 07

- Ausrichter:** NLV Kreis Cloppenburg mit VfL Lönningen
- Austragungsort:** Sporthalle an der Ringstraße in Lönningen
Weitsprunganlage ist mit Kunststoff ausgelegt
(max. 6mm Spikes). Die Sporthalle darf nur mit
Sportschuhen mit heller Sohle betreten werden.
- Wettbewerbe:**
- Schüler A (M15 / M14): 50 m - 1.000 m - Weit - Hoch (1,20 m) - 4x1 Runde Staffel
- Schülerinnen A (W15 / W14): 50 m - 800 m - Weit - Hoch (1,20 m) - 4x1 Runde Staffel
- Schüler B (M13 / M12): 50 m - 1.000 m - Weit - Hoch (1,00 m) - 4x1 Runde Staffel
- Schülerinnen B (W13 / W12): 50 m - 800 m - Weit - Hoch (1,00 m) - 4x1 Runde Staffel
- Schüler C (M11 / M10): 50 m - 1.000 m - Weit - 4x1 Runde Staffel
- Schülerinnen C (W11 / W10): 50 m - 800 m - Weit - 4x1 Runde Staffel
- Meldungen an:** Frau Birgit Beintken
Gallaberg 9, 49624 Lönningen
Tel. 05432 / 623 Fax 05432 / 90 45 36
Email: birgit.beintken@ewetel.net
- Meldeschluss:** 26. Februar 2009 (eingehend)
- Hinweis:** Es gelten die Bedingungen gemäß
www.lg-oldenburg.de/html/hinweise.html

Weitere Hinweise und News siehe unter www.vfl-loeningen.de

Zeitplan für den 01.03.2009
(Änderungen je nach Meldungen vorbehalten)

Stand 30.09.2008

Zeit	M15/M14	W14/W15	M12/M13	W12/W13	M10/M11	W10/W11
10:00		50 m V	Hoch VE	Hoch VE	Weit VE	Weit VE
10:10	50 m V					
10:20			50 m V			
10:30				50 m V		
10:40						
10:50					50 m V	
11:00						50 m V
11:10			Weit VE	Weit VE		
11:20	Hoch VE	Hoch VE				
11:30						
11:40						
11:50	50 m E	50 m E				
12:00			50 m E	50 m E		
12:10	Weit VE	Weit VE			50 m E	50 m E
12:20						
12:30						
12:40						4x1 Rd.ZL
12:50				4x1 Rd.ZL		
13:00		4x1 Rd.ZL				
13:10					4x1 Rd.ZL	
13:20			4x1 Rd.ZL			
13:30	4x1 Rd.ZL					
13:40						800 m ZL
13:50				800 m ZL		
14:00		800 m ZL				
14:10					1.000 m ZL	
14:20			1.000 m ZL			
14:30	1.000 m ZL					