
VfL - Läuferabend mit Kreismeisterschaften des NLV-Kreises Cloppenburg am 20. Mai 2009 (VA-Nr.90762060312)

- Austragungsort:** Stadion an der Ringstraße in Lönningen
Kunststoffbahn (max. 6 mm Dornen)
- Meldungen an:** Frau Birgit Beintken
Gallaberg 9, 49624 Lönningen
Tel. 05432 / 623 Fax 05432 / 90 45 36
birgit.beintken@ewetel.net
- Meldeschluss:** Montag, 18. Mai 2009 (eingehend)
- Startgeld:** Erwachsene € 3,00 Jugendliche und Schüler € 2,00
- Auszeichnungen:** Urkunden für Platz 1 bis 6.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen,
Diebstahl oder Schäden sonstiger Art.

Wettbewerbe und Zeitplan:

| <u>Startzeit</u> | <u>Strecke</u> | <u>KM- Wertung</u> | <u>Altersklasse</u> |
|------------------|----------------|------------------------|---|
| 18:00 | 200 m | | Männliche Jugend A+B, Männer |
| 18:10 | 200 m | | Weibliche Jugend A+B, Frauen |
| 18:20 | 800 m | X | Schülerinnen W09 / W08 |
| 18:30 | 800 m | X | Schülerinnen W11 / W10 |
| 18:40 | 800 m | X | Schülerinnen W13 / W12 |
| 18:50 | 800 m | X | Schülerinnen W15 / W14, weibliche Jugend A+B, Frauen |
| 19:00 | 800 m | X | Männliche Jugend A+B, Männer |
| 19:10 | 1.000 m | X | Schüler M09 / M08 |
| 19:20 | 1.000 m | X | Schüler M11 / M10 |
| 19:30 | 1.000 m | X | Schüler M13 / M12 |
| 19:40 | 1.000 m | X | Schüler M15 / M14 |
| 19:50 | 300 m | | Schülerinnen W15 / W14 |
| 19:55 | 300 m | | Schüler M15 / M14 |
| 20:00 | 3.000 m | X | Weibliche Jugend A+B, Frauen, |
| 20:00 (20:15) | 3.000 m | X | Männliche Jugend A+B, Männer |

Soweit mehrere Läufe in den Disziplinen notwendig sind, werden diese als Zeitläufe ausgetragen. Änderungen des Zeitplans behält sich der Ausrichter vor.

Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen IWB durchgeführt.

Weitere Hinweise, News und Ergebnislisten siehe unter www.vfl-loeningen.de