

**Regionsmeisterschaften des UB Oldenburg
für Schüler und Schülerinnen A - D im Mehrkampf und
für Schüler und Schülerinnen A - C im Langstreckenlauf**

**Kreismeisterschaften des NLV - Kreises Cloppenburg
für Schüler und Schülerinnen A - D im Mehrkampf**

am 13. September 2009 in Lönigen

Veranstaltungs-Nr. 9 07 6206 03 10

Wettbewerbe der Regionsmeisterschaften:

Schüler A (M15 / M14):	Vierkampf (100 m – Weit – Kugel – Hoch), 3.000 m
Schülerinnen A (W15 / W14):	Vierkampf (100 m – Weit – Kugel – Hoch), 2.000 m
Schüler B (M13 / M12):	Dreikampf (75 m – Weit – Ball) Vierkampf (75 m – Weit – Ball – Hoch), 2.000 m
Schülerinnen B (W13 / W12):	Dreikampf (75 m – Weit – Ball) Vierkampf (75 m – Weit – Ball – Hoch), 2.000 m
Schüler C (M11 / M10):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball), 2.000 m
Schülerinnen C (W11 / W10):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball), 2.000 m
Schüler D (M9 und jünger):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball)
Schülerinnen D (W9 und jünger):	Dreikampf (50 m – Weit – Ball)

Ausrichter: VfL Lönigen von 1903 e.V.

Austragungsort: Stadion an der Ringstraße in Lönigen
(Kunststoffbahn / 6 mm Dornen)

Meldungen an: Frau Birgit Beintken
Gallaberg 9, 49624 Lönigen
Tel. 05432 / 623 Fax 05432 / 90 45 36
birgit.beintken@ewetel.net

Meldeschluss: 08.September 2009 (eingehend)

Hinweis: Es gelten die Bedingungen gemäß
www.citylauf.eu/html/hinweise.html

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	M15/M14	W14/W15	M12/M13	W12/W13	M10/M11	W10/W11	M9 u. j.	W9 u. j.
10:00	Hoch I	Hoch I	Hoch II	Hoch II	Ball (II)	Ball (I)		50 m
10:15							50 m	
10:30								Weit I
10:45						50 m	Weit II	
11:00					50 m			
11:15				75 m		Weit III		
11:30	Kugel	Kugel	75 m		Weit I			Ball (I)
11:45				Weit II			Ball (II)	
12:00			Weit III					
12:15		100 m						
12:30	100 m	Weit I		Ball (I)				
12:40	Weit II		Ball (II)					
13:00						2.000 m ZL		
13:10					2.000 m ZL			
13:20				2.000 m ZL				
13:30			2.000 m ZL					
13:40		2.000 m ZL						
13:50	3.000 m ZL							

(Stand: 15.03.2009)