



DAS TEAM

Unsere
Verletzten

TABELLE

1. Herren &
2. Herren

#VORWAERTSVFL

HERAUSGEBER: VfL LÖNINGEN FÖRDERVEREIN



Ein top Team!

Hier erwarten Sie vielfältige Angebote, hervorragende Beratungsqualität und Service auf höchstem Niveau.



Reisebüro Bednarzyk

Poststraße 2 · 49624 Lönigen
Tel.: 05432 92244 · Fax 05432 2066
reisebuero-bednarzyk@t-online.de
www.reisebuero-bednarzyk.de



- Gesundheitszentrum -

Am Mühlenbach 56 · 49624 Lönigen
Tel. 05432-807114 · E-Mail: branscheidt@ewe.net
www.facebook.com/physiotherapie.branscheidt

Bei uns wird der **KUNDENDIENST** groß geschrieben!

Nutzen Sie unsere jahrelange Erfahrung!

Elektro und Leuchten-Fachgeschäft

Abeln
Elektrotechnik GmbH & Co. KG
Marienstr. 4 · 49624 Lönigen
Tel.: 0 54 32 / 24 24
Fax: 0 54 32 / 37 66



IT-SERVICES

WE REALIZE YOUR VISION

Johannes-Gutenberg-Str. 4
49632 Essen / Oldenburg
Tel 05434-9249190

www.onoff-group.de



CENTRALHOF BREHER

Das Haus für Vereins- und Familienfeiern
Langenstraße 55 · 49624 Lönigen
Telefon (0 54 32) 21 88

Imbusch EINRICHTUNGEN

·Küchendesign ·Wohnen ·Objekte ·Büro ·Laden



Europaring 1 · 49624 Lönigen · Tel.: 0 54 32 / 94 84-0
Info@imbusch-Einrichtungen.de · www.imbusch-Einrichtungen.de

HERMES

Schädlingsbekämpfung GmbH

Wiesengrund 10
49610 Quakenbrück
Tel. 0 54 31 - 90 30 80
Fax 0 54 31 - 90 30 829
email: info@hermes-sb.de

remmers

Premium Holzschutz & Holzveredelung

remmers.com



WILLEN MEYER ZU MENSLAGE WICHMANN

Rechtsanwälte und Notare
Fachanwältin für Familienrecht

Lindenallee 14 · 49624 Lönigen
Telefon: 0 54 32 / 9 44 50 · Fax: 0 54 32 / 94 45 10

„Wo bleibe ich gesund?“

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter www.sportprogesund.de!

sportprogesund



VFL LÖNINGEN

Spielplan

Sa, 05.10.2024 | 15:00 Uhr
Fr, 18.10.2024 | 20:00 Uhr
So, 27.10.2024 | 14:30 Uhr
So, 03.11.2024 | 14:30 Uhr
So, 10.11.2024 | 14:00 Uhr
Sa, 16.11.2024 | 14:00 Uhr

VfL Lönigen : BV Essen
SV BV Ramsloh : **VfL Lönigen**
SV Bevern II : **VfL Lönigen**
VfL Lönigen : BV Bühren
SV Vikt. Elisabethfehn : **VfL Lönigen**
SV Harkebrügge : **VfL Lönigen**

Tabelle 1. Herren

1.	SV Bethen	7	25 : 6	21
2.	FC Sedelsberg	8	21 : 11	19
3.	SV BW Ramsloh	7	24 : 8	18
4.	SV DJK Elsten	7	23 : 15	15
5.	SV Bevern II	7	20 : 5	13
6.	SV Peheim	6	14 : 6	11
7.	SV Gehlenberg-Neuvrees	8	19 : 15	11
	VfL Lönigen	8	25 : 27	10
9.	SV Harkebrügge	7	13 : 16	7
10.	SV Vikt. Elisabethfehn	7	10 : 22	7
11.	BV Essen	8	11 : 15	6
12.	BV Bühren e.V. von 1921	7	10 : 22	6
13.	SC Winkum	7	10 : 25	6
14.	SV Cappeln	7	10 : 21	4
15.	SV Strücklingen	7	5 : 26	3

Tabelle 2. Herren

1.	VfL Lönigen 9'er II	8	27 : 24	18
2.	TUS Emstekerfeld II	8	33 : 14	16
3.	SV Höltinghausen II	7	22 : 8	16
4.	SV Bethen II	7	20 : 5	15
5.	SV BW Galgenmoor	8	20 : 17	14
6.	BV Essen II	8	23 : 15	10
7.	SF Sevelten 9'er II	8	19 : 21	10
8.	SV Bevern III	8	12 : 18	9
9.	SC Sternbusch 1983 II	8	16 : 23	7
10.	SG Wachtum / Benstrup	8	10 : 20	7
11.	FC Lastrup III	8	9 : 25	5
12.	SV Emstek II	6	5 : 26	1

Quelle: fuesball.de, Stand: Mittwoch, 25. September

Full Service rund ums Auto

- Meisterbetrieb
- Reifen-
einlagerung
- Alufelgen
- Felgenaufbereitung
- Bremsen
- Ölwechsel
- Inspektion
- Klimaservice
- Autoglas-
Steinschlag-Reparatur
- Stoßdämpfer
- Auspuff
- Achsvermessung



REIFEN
LABETZKE

FIRSTSTOP
DER REIFENPROFI

Haselünner Straße 42 • 49624 Lönningen • Tel. (0 54 32) 80 78-0 • www.reifenlabetzke.de

autopro
DIE WERKSTATT.

BORCHERS



Roevenkamp 6 - 49624 Lönningen - Tel. 2984

www.kfz-borchers.de

J. + M. Warns GbR

FUNKMIETWAGEN KURIERFAHRTEN

KRANKENFAHRTEN

49624 Lönningen

☎ 0 54 32
2795



KronenMeister
ABBUNDTECHNIK · ZIMMEREIBETRIEB

Ihr Partner beim **CNC-Zuschnitt** von
Dachstühlen, Fachwerk, Holzrahmenbau & Carports!

Roevenkamp 2 • 49624 Lönningen • 05432 / 809717 • info@kronenmeister.de

**SPORT-
FÖRDERKREIS**
Eine Initiative des VfL Lönningen

**VICKY
LAMPE**

FOTOGRAFIE & MEDIENGESTALTUNG

VICKYLAMPE.DE / 0170 8992986

db bau

dröge
bründiers

- planung
- betreuung
- festpreishäuser

49624 lönningen
lagestraße 12-14
tel. 0 54 32 / 94 42-0
fax 0 54 32 / 94 42-38



„VFL-LAZARETT“

Auch in dieser Saison bleiben wir nicht von Verletzungen verschont. Hier einmal ein Überblick, wie der aktuelle Stand bei unseren Jungs ist.



NICO

Beim Spiel gegen Cappeln hat Nico einen Schlag auf den Fuß bekommen. Nachdem der Fuß sofort dick und blau wurde, ging es für ihn weiter zum Röntgen. Zum Glück nur eine Prellung, die er schnell auskurieren konnte. Er steht schon wieder aufm Platz.

FELIX

Im Spiel gegen Peheim ist Felix kurz vor Abpfiff doof auf die Schulter gefallen. Nachdem er auch Tage später noch Probleme hatte, ging es für ihn kurzfristig zum Sportarzt. Dieser legte ihm die Schulter für 2 Wochen in einer Schlinge still, damit die überdehnten Bänder sich beruhigen konnten. Jetzt gab es das Okay, dass er wieder ohne Einschränkungen spielen darf.



DOMINIK

In der Vorbereitung landete Dominik in Evenkamp beim Aufwärmen ungünstig auf der Schulter. Da die Schmerzen anhielten, pausierte er einige Wochen. Nun konnte er bei der 2. Mannschaft bereits wieder zwischen den Pfosten stehen.

JANNES

Jannes hatte seit einem Jahr mit hartnäckigen Kniebeschwerden zu kämpfen. Nach einem MRT, Physiotherapie, vielen Übungen und viel Geduld, konnte er vor ein paar Wochen ins Lauftraining starten. Bei der Zweiten sammelte er bereits ein paar Einsatzzeiten. Er wird weiterhin für die Erste langsam Aufbelastet aber seine Zeit wird bald kommen.



LIAS

Die verrückteste Geschichte hat ganz klar Lias zu berichten. Im letzten Testspiel der Vorbereitung gegen Herzlake bekam er einen leichten Tritt ab, sodass sein Fuß umknickte. Da der Fuß sofort dick und auch keine Belastung möglich war ging es für ihn zum Röntgen. Zum Glück war nichts gebrochen aber weil einige Tests auffällig waren, schickten die ihn weiter ins MRT. Von hier begann eine verrückte Woche für Lias. Da im MRT, neben einem Bänderriss, etwas entdeckt wurde, was zunächst nicht zu 100% richtig gedeutet werden konnte, ging es weiter ins CT. Wäre der Verdacht hier bestätigt worden, hätte Lias zeitnah operiert werden müssen und eine sehr lange Ausfallzeit erwartet. Doch wie man bereits bei den letzten Spielen sehen konnte: Lias geht es gut! Der Verdacht hat sich zwar bestätigt aber ist zum Glück nicht so gravierend, wie zunächst angenommen. Seinen Bänderriss hat er ohne Probleme auskuriert und steht uns nun wieder voll und ganz zur Verfügung.

HERMANN

Schulter ist Trend beim VfL. Im Pokalspiel in Bühren fiel Hermann so unglücklich auf die Schulter, dass er bereits vor Ort Bewegungseinschränkungen aufwies. Beim Röntgen am nächsten Tag hieß es zunächst, dass er nur eine Prellung hat. Das die Probleme weiter anhielten, schickten wir ihn zum Sportarzt. Hier erfuhren wir dann, dass die Schulter sehr lax sei. Nun warten wir noch die Ergebnisse vom MRT ab. Sollte sich der Verdacht vom Arzt bestätigen, muss Hermann operiert werden. Wir drücken die Daumen!



HANNES

Hannes erlitt noch in der letzten Saison einen Kreuzbandriss. Nach der OP stand zunächst Physiotherapie an. Mittlerweile ist er im Aufbautraining. Da er bereits mehrere Knieverletzungen hatte, bekommt er so viel Zeit wie er braucht. Du bist auf einem guten Weg!

SCHMITTI

Größtes Sorgenkind ist Schmitti. Nach Achillessehnen-OP und Faszienriss im Fuß meldete sich das Knie. Nach einem MRT steht nun fest: der Knorpel ist hinüber. Bis zur OP bekommt er nun begleitende Therapien. Wir sind gespannt, ob er anschließend überhaupt noch Fußball spielen kann. Gesundheit geht nunmal vor!





IHR FINDET UNS BEI:

INSTAGRAM:
VFLLOENINGENFUSSBALL

WEBSITE:
WWW.VFL-LOENINGEN.DE/DIE-SPAR-
TEN/FUSSBALL/

WHATSAPP:



HERAUSGEBER: VFL LÖNINGEN
FÖRDERVEREIN

REDAKTION: VICKY LAMPE &
JESSICA HÖHNE
WINDMÜHLENWEG 6B
49624 LÖNINGEN

AUFLAGE: 2000 STÜCK
CA. 10 AUSGABEN



Stegemann

Garten- und Landschaftsbau
Straßenbau

Bernhard-Remmers-Str. 20 - 49624 Lönningen
Tel. 05432 80 700 - info@galabau-stegemann.de



www.galabau-stegemann.de